



## BEAUTÉ Spécial minceur

### NOS COACHS



**Éric Favre**  
Spécialiste en phytonutrition, il est le fondateur et le PDG du laboratoire de phytothérapie Les 3 Chênes.

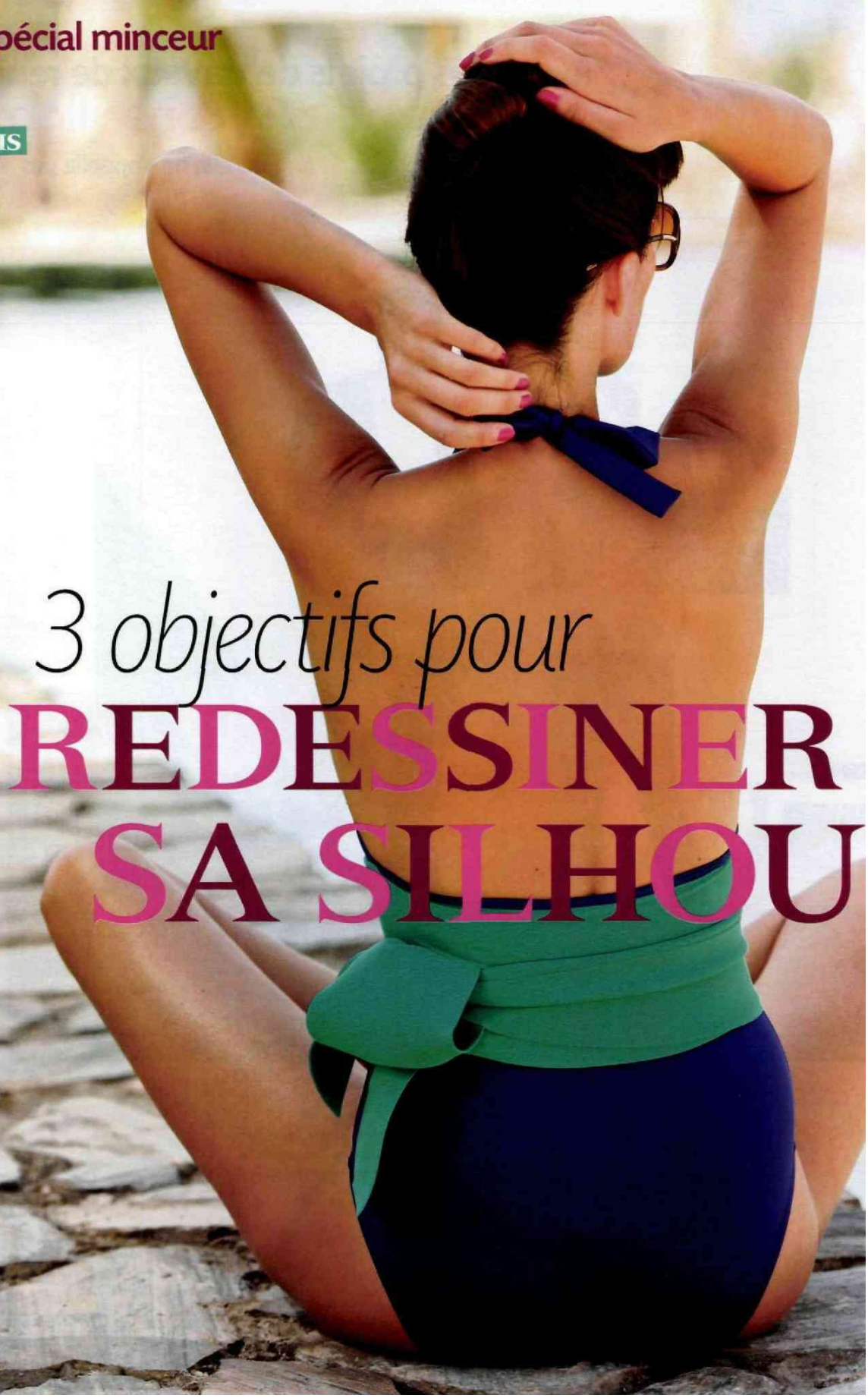


**Jean-Pierre Clémenceau**  
Préparateur physique, licencié en biologie, diététicien... Il est depuis quinze ans le coach des stars.

### À lire

**Bodybuilding pour tous:** conseils alimentaires, exercices de stretching, mouvements de gym... Ce livre est un véritable coach à domicile.  
**Éric Favre et Jean-Pierre Clémenceau,**

14,90 €, Tribal éditions.



3 objectifs pour  
**REDESSINER  
SA SILHOU**